

## Palestra Clinica Città di Parma



# KINÈPILATES

- ✓ *per stare meglio*
- ✓ *per tonificare ed allungare la muscolatura*
- ✓ *per migliorare la postura*
- ✓ *per alleviare ed eliminare lievi ma fastidiosi dolori*
- ✓ *per regalarsi un po' di tempo ed attenzione*
- ✓ *da alternare alla ginnastica posturale*

**DA OTTOBRE**

**Giorni ed orari da definire**

*Le lezioni saranno attivate solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti*

**lezione-prova GRATUITA**  
**per tutti gli interessati**

**Info e prenotazione (obbligatoria): segreteria poliambulatori**  
**0521 249611 (centralino)**

