



*Nel Centro Sportivo G. Onesti
Zona Moletolo
Parma*



KINÈPILATES

- ✓ *per stare meglio*
- ✓ *per tonificare ed allungare la muscolatura*
- ✓ *per migliorare la postura*
- ✓ *per alleviare ed eliminare lievi ma fastidiosi dolori*
- ✓ *per utilizzare nel modo migliore il tempo di attesa*
- ✓ *per regalarsi un po' di tempo ed attenzione*

MERCOLEDI

ore 17.00- ore 18,00- ore 19,00

Una lezione-prova GRATUITA

Info e prenotazione (obbligatoria): Lorenzo 347 3466344

lezioni al Mercoledì:

- **in piccoli gruppi**
- **personal in orari da concordare**

**Le lezioni saranno attivate solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti*



**INGRESSO Palestra Kinè:
all'esterno della Piscina sotto la scala antincendio**