

L'apertura dei corsi estivi sarà su richiesta:

COMUNICATE LA PARTECIPAZIONE QUANTO PRIMA!

informatevi sull'effettiva attivazione sul sito www.kinesnc.com sulla pagina FB o dai terapisti

GIUGNO 2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13,00-13,50	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	13,00-13,50	<i>Sedute individuali</i>
13,50-14,40	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	13,50-14,40	<i>Sedute individuali</i>
pausa		<i>Sedute individuali</i>	pausa	
15,00-15,50	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	15,00-15,50	<i>Sedute individuali</i>
15,50-16,40	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	15,50-16,40	<i>Sedute individuali</i>
16,40-17,30	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	16,40-17,30	<i>Sedute individuali</i>
17,30-18,20	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	17,30-18,20	<i>Sedute individuali</i>
18,20-19,10	18,20-19,10	<i>Sedute individuali</i>	18,20-19,10	18,20-19,10
19,10-20,00	19,10-20,00	<i>Sedute individuali</i>	19,10-20,00	19,10-20,00

LUGLIO 2018 (8 LEZIONI DAL 3 AL 26 LUGLIO)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13,00-13,50			13,00-13,50	
13,50-14,40			13,50-14,40	
17,10-18,00			17,10-18,00	
18,00-18,50			18,00-18,50	

AGOSTO 2018

(8 LEZIONI DAL 30 Luglio AL 30 Agosto – chiuso dal 13 al 19 agosto)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13,00-13,50			13,00-13,50	
13,50-14,40			13,50-14,40	
17,10-18,00			17,10-18,00	
18,00-18,50			18,00-18,50	

NEI MESI DA GIUGNO AD AGOSTO E' POSSIBILE L'ISCRIZIONE ALLE SOLE SETTIMANE IN CUI SI DESIDERA FREQUENTARE (anziché l'iscrizione mensile o trimestrale che, comunque, resta valida come possibilità)

SETTEMBRE 2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13,00-13,50	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	13,00-13,50	<i>Sedute individuali</i>
13,50-14,40	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	13,50-14,40	<i>Sedute individuali</i>
pausa		<i>Sedute individuali</i>	pausa	
15,00-15,50	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	15,00-15,50	<i>Sedute individuali</i>
15,50-16,40	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	15,50-16,40	<i>Sedute individuali</i>
16,40-17,30	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	16,40-17,30	<i>Sedute individuali</i>
17,30-18,20	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	17,30-18,20	<i>Sedute individuali</i>
18,20-19,10	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	18,20-19,10	<i>Sedute individuali</i>
19,10-20,00	<i>Sedute individuali</i>	<i>Sedute individuali</i>	19,10-20,00	<i>Sedute individuali</i>



Visita il sito: www.kinesnc.com per :

conoscere e verificare sempre giorni ed orari di apertura, sconti, servizi proposti, notizie utili su mal di schiena, posture corrette, sport, video creati dai ragazzi in corsetto, dubbi e luoghi comuni: scoprirai notizie interessanti!

Vai sulla pagina FB kinè per:

conoscere e verificare sempre giorni ed orari di apertura, notizie recenti, studi aggiornati, curiosità

Al fine di rivalutare ogni paziente per offrire un programma ed un piano di lavoro personalizzato ed aggiornato con le eventuali modifiche posturali o strutturali, è necessario fissare un **CONTROLLO POSTURALE INDIVIDUALE DOPO L'ESTATE** e comunque prima dell'inizio dell'annata Settembre 2018-Agosto 2019 (possibilmente entro Settembre)

ALCUNI CONSIGLI PER POTER LAVORARE MEGLIO ED OFFRIRVI UN SERVIZIO MIGLIORE:

- prendere l'appuntamento per il **CONTROLLO POSTURALE** entro luglio o comunque prima della eventuale sospensione estiva
- fissarlo, preferibilmente, entro settembre (per i ragazzi meglio prima dell'inizio della scuola in modo da avere maggior disponibilità di giorni ed orari)
- provvedere all'iscrizione direttamente durante il controllo posturale (POS, contanti, assegni) al fine di evitare di farlo durante le lezioni
- **COMUNICARE LA PRE-ISCRIZIONE FISSANDO GIORNI ED ORARI DI FREQUENZA PRIMA DELL'EVENTUALE PAUSA ESTIVA** in modo da ottimizzare l'organizzazione dei corsi a Settembre. Giorni ed orari di frequenza saranno comunque modificabili in caso di sopraggiunti impegni senza nessuna penale in caso di cambiamento o rinuncia ma, in molti casi, evita inutili telefonate permettendo ai terapeuti di non interrompere continuamente il lavoro
- Per i ragazzi che svolgono la chinesiterapia per scoliosi, dorso curvo, iperlordosi o comunque asimmetrie della colonna vertebrale: l'**AUTOCORREZIONE** è il lavoro fondamentale per ottenere un risultato positivo e implica il fatto di vedere allo specchio le asimmetrie ed imparare a correggerle per poi automatizzare tale correzione. Per poterlo fare è indispensabile indossare un **COSTUME INTERO O UN BODY PER LE RAGAZZE ED UNA MAGLIETTA ELASTICIZZATA ESTREMAMENTE ADERENTE** per i ragazzi e legare i capelli per poter vedere le spalle. Si richiede la collaborazione delle famiglie!

Il dottor Enrico Neri, dietista, propone consulenze presso Kinè (3294828401)

- ***Educazione sulle corrette abitudini alimentari***
- ***Valutazione composizione corporea e stato nutrizionale***
- ***Piani alimentari personalizzati per condizioni fisiologiche e patologiche: sovrappeso, obesità, diabete, disturbi cardiovascolari, ipertensione, sportivi***