



Casa di Cura
CITTA' DI PARMA

Presidio di Riabilitazione – Palestra

ORARI APERTURA OTTOBRE - MAGGIO info 0521-249608

Resp. Dott.ssa Silvia Strata

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	09,00-09,50			09,00-09,50
	09,50-10,40			09,50-10,40
	10,40-11,30			10,40-11,30
13,40-14,30		13,40-14,30		
14,30-15,20	14,30-15,20	14,30-15,20		14,30-15,20
15,20-16,10	15,20-16,10	15,20-16,10		15,20-16,10
	16,10-17,00			16,10-17,00
	<i>pausa</i>			<i>pausa</i>
	17,10-18,00			17,10-18,00
	18,00-18,50			18,00-18,50
	18,50-19,40			18,50-19,40

Giornate di chiusura:

mercoledì 1 Novembre 2017

Venerdì 8 Dicembre 2017

da sabato 23 Dicembre 2017 a Domenica 7 Gennaio 2018

da Giovedì 29 marzo a Lunedì 2 Aprile 2018 compresi

mercoledì 25 e lunedì 30 aprile 2018

martedì 1 maggio 2018

Agosto 2018

Al fine di permettere il controllo della postura e l'autocorrezione, il rispetto delle altre persone presenti e del personale, è richiesto di presentarsi in palestra:

- ✓ *puntuali a inizio lezione (né prima né dopo!)*
- ✓ *indossando una sola maglietta ADERENTE (o costume intero per le ragazze).
No capi con cappuccio!!*
- ✓ *indossando calze PULITE (non utilizzare quelle indossate ma cambiarle in spogliatoio)*
- ✓ *indossando una tuta o calzoncini (no calzoni, jeans, gonnelline, ecc)*
- ✓ *con i capelli raccolti in modo da lasciare libere le spalle ed il viso*
- ✓ *con un asciugamano*

*Si chiede gentilmente di rinnovare l'iscrizione (mensile o trimestrale) **PRIMA** della scadenza della precedente.*

*Si consiglia ai genitori dei ragazzi di consultarsi brevemente con il personale **almeno una volta al mese***