



Casa di Cura
CITTA' DI PARMA

Presidio di Riabilitazione – Palestra

ORARI APERTURA SETTEMBRE 2018 info 0521-249608

Resp. Dott.ssa Silvia Strata

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	09,00-09,50			09,00-09,50
	09,50-10,40			09,50-10,40
	14,30-15,20			14,30-15,20
	15,20-16,10			15,20-16,10
	16,10-17,00			16,10-17,00
	<i>pausa</i>			<i>pausa</i>
	17,10-18,00			17,10-18,00
	18,00-18,50			18,00-18,50
	18,50-19,40			18,50-19,40

Da ottobre apertura corsi anche in altri giorni ed orari

Al fine di permettere il controllo della postura e l'autocorrezione, il rispetto delle altre persone presenti e del personale, è richiesto di presentarsi in palestra:

- ✓ puntuali a inizio lezione (né prima né dopo!)
- ✓ indossando una sola maglietta ADERENTE (o costume intero per le ragazze). No capi con cappuccio!!
- ✓ indossando calze PULITE (**non utilizzare quelle indossate ma cambiarle in spogliatoio**)
- ✓ indossando una tuta o calzoncini (no calzoni, jeans, gonnelline, ecc)
- ✓ con i capelli raccolti in modo da lasciare libere le spalle ed il viso
- ✓ con un asciugamano
- ✓

Si chiede gentilmente di rinnovare l'iscrizione (mensile o trimestrale) **PRIMA della scadenza** della precedente.

Si consiglia ai genitori dei ragazzi di consultarsi brevemente con il personale **almeno una volta al mese**