

ALLEGATO 1

MODALITA' DI ACCESSO allo Studio Professionale Fisioterapico comprensivo di Studi e Palestra riabilitativa (di seguito denominato SPF):

- è vietato l'accesso in SPF se sono presenti sintomi influenzali e/o problemi respiratori e/o se è presente un'alterazione della temperatura corporea uguale o superiore a 37,5°;
- è vietato l'accesso in SPF se si è venuti in contatto con persone risultate positive al Covid19 (anche se asintomatiche) o sottoposte a misure di quarantena e/o ricovero ospedaliero
- **e' necessario compilare, al primo accesso, il "modulo di autodichiarazione per l'accesso in struttura" e successivamente il modulo di "autocertificazione per gli accessi successivi"**
- durante le attività all'interno dello SPF utilizzare la mascherina per la protezione delle vie respiratorie e igienizzare le mani negli appositi dispenser
- rispettare il "criterio di distanza droplet" (almeno 1 metro di distanza fra le rime buccali dei presenti) sia all'interno che all'esterno dello SPF

IN CASO DI ACCESSO ALLA PALESTRA DELLO SFP:

- utilizzare gli spogliatoi in un massimo di tre persone contemporaneamente: è vivamente richiesto presentarsi direttamente in abbigliamento da palestra.
- le scarpe e tutti gli indumenti dovranno essere posti dentro uno zainetto o una sacca Personale (portare la vostra)
- è obbligatorio utilizzare una salvietta personale sopra materassino, panche ed attrezzi e indossare la mascherina per tutto il tempo di permanenza in SFP
- utilizzare il gel idroalcolico prima di entrare in palestra (fornito da Kinè)
- in palestra mantenere almeno 1 metro di distanza dalle rime buccali fra i soggetti presenti (Ordinanza Regione Emilia Romagna n 151 del 24 Luglio 2020): lo staff kinè vi suggerirà le postazioni da occupare
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool fornite dal centro

-le lezioni non svolte per motivi personali saranno recuperabili CON VIDEOLEZIONE A DISTANZA o concordando giorno e orario

- limitare le attività alle sole aree di intervento o di espletamento del servizio ed evitare assembramenti;
- informare tempestivamente e responsabilmente il Fisioterapista della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione ambulatoriale, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- rispettare le prassi generali, indicate nelle immagini esposte nei punti più frequentati ed ogni altra indicazione presente nelle procedure ed istruzioni interne in materia

Lavati spesso le mani

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Evita abbracci e strette di mano

Mantieni nei contatti sociali una distanza dalle altre persone di almeno 1 metro

Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Non prendere farmaci antivirali nè antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico